

# **Présentation et historique du Club**

**Le Spiridon Club Aurillac est une association de coureurs de fond fondée en 1984.**

**Depuis bientôt quarante ans, des passionnés de course à pied se réunissent au minimum 3 fois par semaine pour partager leur passion : courir sur les routes et les chemins.**

**Aux entraînements hebdomadaires, les adhérents du spiridon participent à de nombreuses épreuves dans le département du Cantal certes, dans les départements limitrophes, mais aussi dans toute la France et à l'étranger.**

## **I-Bureau**

**Le Spiridon Club est composé d'un bureau.**

**Président : Corinne Roudeix -Vice Président : Claude Sarnel-Trésorier : Daniel Dalmas-Secrétaire : Christian Trémoulière.**

**Autres membres du Bureau :Marie-Line Vaugien-Isabelle Vaille- Lucinda Gontinéac-Vincent Moulène- Jean Digrazia-Georges Bordes-Jean Paul Sabut- Didier Andrieu-Fabien Warnault.**

**Une dizaine de réunion sont prévues en 2022.**

## **II-Adhérents**

**Le club recensait jusqu'en 2020 une centaine d'adhérents.**

**Or la crise sanitaire déclarée au printemps 2020 a modifié les habitudes des coureurs.**

**Les contraintes gouvernementales ont imposé sur certaines périodes l'interdiction d'entraînements collectifs en défaveur des clubs. De plus l'instauration du pass sanitaire sur certaines épreuves et des contraintes lourdes d'organisation ont eu comme conséquence l'annulation de**

**nombreuses courses démotivant les pratiquants. C'est la raison pour laquelle le nombre d'inscrits sur 2021 a chuté.**

**Cependant afin de maintenir le lien au sein de notre club, nous avons organisé des courses individuelles connectées sous forme de défi .De nombreux adhérents ont participé à ces challenges. Pour 2022, les inscriptions sont en cours .De par un programme d'animation dynamique au sein de notre club et la reprise des trails et des courses sur route dans notre département et dans toute la France, nous espérons atteindre nos objectifs d'adhésion des années antérieures.**

### **III-Participation aux épreuves de trail et course sur route**

**En 2018 nos adhérents ont participé à 76 épreuves et 70 épreuves en 2019 .Les années 2020 et 2021 ne sont pas représentatives, beaucoup d'épreuves ayant été annulées.**

**Citons par exemple :**

**Cantal : Condat, Chalvignac ( Trail des gabariers), Ydes, Foulées arpajonnaises, le Rouget, Vic sur Cère, La Pastourelle, UTPMA ( 5 adhérents sur le 105 kms, 5 adhérents sur le 43 kms, 7 adhérents sur le 16 kms, Carlat, Gourdièges, St Simon Vert'Ytrac à Mandailles, Tournemire, St Martin Valmeroux, Marcenat, Nipalou, Thiézac, et autres**

**Départements extérieurs : Trail des ruthènes, Trans'Aubrac, Aubrac Trail ( Aveyron) Trail st Céré ( Lot) semi-marathon de Tulle ( Corrèze) Marathon de Bordeaux, Paris, Toulouse, Berlin , Marvejols-Mende, Raid au Vietman, Raid Madagascar, Trail des Piqueurs, Grand Rail des Pyrénées ( 210 kms).**

**De nombreux podiums ont été obtenus par nos adhérents dans le cadre de ces différentes épreuves.**

#### **IV- Projets 2022**

En 2022, 8 adhérents ont participé au premier trail de 2022 du Cantal ( trail Hivernal de Mours) et nombreux d'entre nous sommes déjà inscrits sur les épreuves phares du cantal : Pastourelle et Utpma.

Le planning des courses 2022 a été élaboré à la première réunion de bureau du 14 janvier 2022.

- Courses du Cantal
- Trace du Fromage à Nasbinal et Laguiole
- Course Eiffage du Pont de Millau
- Tour du Lac de Vassivière
- Marvejols-mende
- Marathon de La Rochelle et beaucoup d'autres encore

#### **V-Année 2023**

En Septembre 2023, Notre club organisera les " rencontres Spiridons" sur nos terres aurillacoises. Notre secrétaire Christian Trémoulière a été nommé co-présidente de l'association spiridon France au cours de l'assemblée générale de septembre 2021.

A ce titre Spiridon Aurillac recevra les adhérents de :

Spiridon Côte d'Azur-Spiridon du Tarn-Spiridon Amical Limousin-Spiridon du Couserans-Spiridon des Flandres-Spiridon Crechois-Spiridon du pays Mellois-Spiridon Lorraine et Spiridon club Roazhon

L'occasion sur un week-end de faire découvrir nos belles montagnes et les atouts de notre département.

#### **VI-Année 2024**

Nous célébrerons les 40 ans de notre club, moments émouvants pour les fondateurs.

Une occasion d'organiser une journée exceptionnelle. Des idées sont en cours d'exploitation.

## **VII. Communication**

Note club dispose d'un site internet et d'une page Facebook.

## **CONCLUSION**

**Le spiridon Club Aurillac est une association très active dans le milieu de la course à pied, sans but élitiste, dont l'objectif est de courir dans l'amitié et la convivialité. Pour nous rejoindre il suffit d'avoir de l'enthousiasme et une bonne paire de chaussure de sport.**

**Le 22 janvier 2022**