

PIED LIBERE N°84 année 2020

REDACTEUR : Christian Trémoulière

Gazette du Spiridon Aurillac

## ECHO DES SAVATES

Allez, on reprend le fil du pied – sans détricoter la chaussette ! - après un début d'année plutôt morose où l'activité pédestre s'est trouvée réduite à la portion congrue mais qu'à cela ne tienne, nous allons remettre un peu d'élan et d'allant en cette fin de saison !

### *Avant confinement :*

Marathon de Dubaï où la jeune garde a bien couru : Fabien, Vincent, David, Julien et Thibaut. Les trailers font aussi du bitume. Aussi semi de Tulle, un peu moins loin !

Gabariers : des montagnes russes (Sans Poutine !) dans les gorges de la Dordogne à Chalvignac. Et trail des Ruthènes.

Beynat le trail des châtaignes en Corrèze et celui de la truffe à Chartrier Ferrières.

Livinhac chez nos voisins aveyronnais. Des parcours biens ficelés !

Le Céven trail au Vigan, où chacun s'est exprimé sur sa distance préférée : moi sur 22 et Karine, Dimitri, Samir sur du long ! Bravo. Et aussi Sandra, Vincent qui n'ont pas terminé.

### *Après confinement :*

La Perdrix à Super Besse : bel envol pour une reprise dans les conditions que l'on sait, et un petit 17kms pour ma pomme histoire de se relancer sans cracher les pépins !

Marcenat sur le Cézallier, première course officielle cantalou post confinement et un succès franc et massif. Le 26 kms a été dur mais le plaisir total de retrouver les vastes étendues de ce plateau volcanique, loin de l'agitation et des rassemblements massifs.

Lettre spiridonienne sur le site : la 50ème et dernière puisqu'elle sera remplacée par les potins de Loys pour une meilleure visibilité avec toujours le Blog pour se tenir au courant des sorties des Spiridons.

*La sortie Aurillac Salers* : le 2 aout nous refaisons le 50kms mythique en toute liberté,

qui à vélo, qui en solo, qui en relais... chacun avec ses moyens ! Plaisir de retrouver cette belle route des Crêtes, avec la Croix de Cheulles, le col de Légal, de st Georges et le fameux plateau du Boujard qui en a surpris plus d'un. Avec au final une truffade savoureuse dans un buron au dessus de la vallée de Récusset.

ET bientôt une réédition non officielle de la rando du Griou, 25kms par l'arpon du diable, le Plomb, le Lioran, Rombière, Les Boissines et st Jacques des Blats. Evidemment il y aura des parcours bis ! Espérons que toutes les conditions seront réunies pour faire de cette sortie une belle fête car pour ceux qui l'ont vécu, ce fut une course de montagne très dure avec des ravitos d'enfer ! Le Griou en a gardé les traces, il fume encore !

**RENCONTRES SPIRIDON : après avis des adhérents et clubs elles sont remises au 18 et 19 septembre 2021, toujours à Limoges.**

## Quelques pistes de lecture

Vu le peu d'infos courses, je me rabats sur l'activité littéraire qui creuse les neurones à défaut de sculpter les corps !

« **LA MONTAGNE VIVANTE** » de Nan Shepherd. Cette professeur de lettres anglaises (1893-1981) a arpenté toute sa vie les montagnes écossaises de Cairngorm. Ce récit resté inédit pendant 30 ans ressort dans la traduction de Marc Cholodenko. Véritable ode à la montagne mais non comme un territoire à conquérir, plutôt une fusion totale avec un être vivant vu de l'intérieur, parfois terrifiant mais toujours fascinant. A lire avec ferveur comme si l'on tenait un talisman entre ses mains ! Je n'exagère pas mais ce petit chef d'œuvre n'est pas pour les conquérants de l'inutile ni pour les chasseurs de prime et autres performeurs !

« **J'AURAIS PU DEVENIR MILLIONNAIRE J'AI CHOISI D'ETRE VAGABOND** » de Alexis Jenni. C'est la vie de John Muir, écossais débarqué aux Etats Unis en 1848 qui après une enfance très stricte, découvre le « Wilderness » c'est à dire la grande sauvagerie où il s'immerge totalement corps et âme ! Ses écrits et la rencontre avec Roosevelt aident à la création du parc de Yosemite. Toute sa vie il aura été un enfant, émerveillé par la nature mais témoin des crimes commis contre elle. Son écologie est « poétique », « biblique » mais annonce les combats actuels pour sauver ce qui peut l'être !

« **LE MONDE SELON GUIREC ET MONIQUE** » de Guirec Soudée. Ce jeune breton

décide un jour de faire le tour du monde en voilier sans aucune expérience de la traversée en solitaire ! Avec un sens aigu de la débrouillardise et le contact facile il y parvient, accompagné d'une poule qui lui fait un œuf par jour ! Une leçon de vie par un homme qui préfère réaliser ses rêves que rêver sa vie, sans se départir d'une bonne dose d'humour.

**PETIT COIN CINE : « EFFACEZ L'HISTORIQUE » par Benoit Delépine et Gustave Kervern avec Blanche Gardin, Corinne Masiero et Denis Podalydès.** Les 3 amis « ex gilets- jaunes » sont « victimes » au quotidien de l'ubérisation de la société, des vicissitudes des réseaux sociaux : énervés ils finissent par partir en guerre contre les Gafa ! La fin est invraisemblable (quoique ?) mais tellement jouissive qu'on y adhère sans réserve ! A voir après une grosse journée virtuelle sur écran, sur un vrai écran de cinéma ! Si, ça existe encore, même après le confinement.

### LEVEES D'ENFANCE

J'ai parfois des bouffées  
De rouge mélancolie  
Des souvenirs spaghettis  
Qui quittent la mêlée

J'ai des levées d'enfance  
Des boutons d'or qui percent  
La terre grise où se gercent  
Mes dernières errances.

J'ai des fourmis qui courent  
Dessous la peau des mains  
La tendresse des bonjours  
De maman le matin.

J'ai des premiers baisers

### VOILURE

Le voilier glisse dans l'onde  
Tendu à l'extrême  
Il s'arc-boute sur la crête  
Et dévoile ses flancs

Dans son sillage une trace  
Egratigne la mer  
Y dépose des éclats lustrés.

Kiki. (Spi Aurillac).

### LE REFUGE ET LA COURSE

Je prends la force de la course  
Pour dissoudre les impuretés de ma vie

Légers comme la soie  
Un goût de langue sucrée  
Comme une fraise des bois.

Gilles Paquelier (SCIF Ile de France).

Je prends la force de la course  
Pour écrire la jouissance  
Je prends la force de la course  
Pour communier avec le vide  
Je prends la force de la course  
Pour faire vibrer les cordes  
Intimes de ma pensée

Solange Jean. (Spi Côte d'Azur).

