

**PIED LIBERE N 79**

**DERNIER TRIMESTRE 2017**

**GAZETTE DU SPIRIDON AURILLAC**

**REDACTEUR : TREMOULIERE KIKI**

### **ECHO DES SAVATES**

Déjà l'année se termine et bon nombre d'entre nous pensent aux fêtes, aux repas arrosés, et autres agapes ! Que nenni ! Il est temps de se motiver pour l'hivernal et les départs dans le petit matin froid ou humide et les sorties avec frontales et gilets fluo !

QUELQUES FAITS MARQUANTS :

Grand raid des Pyrénées et exploit de Gérard Blanc sur 183 kms en 41h ! Bravo l'artiste qui ne dédaigne pas non plus les « petites courses ». J'ai fini Coren avec lui et il ne chôme pas, prenez en de la graine les plus jeunes (de 7 à...).

Marathon de Toulouse, là aussi un autre vieux – je n'aime pas ce terme et vais le remplacer par « sage », quoique ! - notre président Daniel défie les années qui passent et les aléas de la vie pour nous offrir un semi en 1h 55 ! Mais l'année prochaine il va certainement refaire le marathon !

Sandra explose le nombre de courses : la trentaine ! On la voit partout de Clermont à Naucelles, sur les chemins et les routes avec toujours sa bonne humeur.

Les erreurs de parcours : trail des 6 burons en mode improvisation où un 12 se finit en 24 kms ! Pas grave pour le même prix ha ha, on fait le double. Sacrée martingale !

Les trails mythiques : Sancy et Templiers où nos raiders attitrés s'affichent régulièrement : Vincent, Fabien, Régis, Julien, Thibaut, Nicolas...

Notre super woman Karine toujours au top avec un 80km en 10h50 au x trail Corrèze et nos deux Corinne à Toulouse ou Marvejols ! Vive les filles. Et les autres aussi...

J'en passe et j'en cublie mais bon, vous avez qu'à en faire des comptes rendu vous autres !

Nougéin Pierre, l'initiateur des Gabariers – oui c'est lui !- est décédé. On se souviendra de lui, de son franc- parler, mais aussi de sa capacité à se mettre au service des coureurs. En hommage à lui une course sera baptisée la Pierre Nougéin ! Pensez à lui quand vous serez dans le dur.

## **GAILLAC LA SORTIE DU 18ème primeur !**

*LE SPIRIDON DU TARN est l'organisateur de cette manifestation avec deux autres associations dans l'esprit qui nous est cher !*

Accueil au top avec café et fouace devant la cave de Rabastens.

Courses tous niveaux et un relai en duo. Les derniers sont encouragés et attendus !

Le repas est servi à table pendant une remise des prix festive et non ségrégationniste ! Les Spiridon sont quand même mis un peu à l'honneur : la plus grosse participation, le Mellois(79) ; le Cantal et ses deux équipes dont une 50/50 avec le 79. (2 Bordes plus Christian et Edith).

Petit retour en arrière : moi, Cathy et Fabrice Vermesche, Sylvie Rodde amie de Cathy, partîmes la veille et part un prompt renfort arrivâmes dans un brouillard à couper au couteau sur une zone isolée près de Rabastens, où l'on n'aurait pas été surpris comme dans les envahisseurs de voir surgir une soucoupe ! Mais laissons là David Vincent qui lui les a vus ; nous, nous cherchons un gîte introuvable situé quelque part entre un camp de gitans et un centre équestre entre le Tarn et l'autoroute Albi Toulouse ! Voilà pour l'ambiance ! Tout seul je repartais à fond mais l'union fait la force et après quelques détours et aller-retour nous voici dans une ancienne abbaye (ah pour les décors les cinéastes pourront faire appel à notre équipe !) mais dans un style très baba cool avec vieilles fourgonnettes et guirlandes dans l'entrée : vous voyez le style mais sans voir nos hôtes ! Juste une apparition rapide derrière une porte « - bonjour installez vous »- bon y avait peut-être une séance intime de spiritisme ou autre chose dans l'arrière cour. Pas vu de plantations par ce brouillard !

Nous nous installons : confort sommaire mais gîte propre, chauffage un peu juste, faudra empiler les couvertures de survie ! Vite allons recharger nos réserves au village. Petit bar en introduction avec patron gentil « avé » l'accent et restau correct ce qu'il faut, avant retour dans notre campus idyllique ! Une bonne nuit et à demain !

La course : 3 relais dont un à deux. Premier à ouvrir l'hostilité : Fabrice pour 11 km s'en sort très bien ; puis les filles en duo sur 9 tirent leur épingle du jeu et moi même sur 16 assure le final ; au bout du compte on finit 28 sur 145, pas mal et une belle cohésion d'ensemble. Les parcours sont bien et vallonnés mais roulant avec passage dans les vignes et belles vues sur les coteaux. Arrivée pour tout le monde devant la cave cela va de soi où des dégustations sont prévues en vue des achats ultérieurs. Déjà à l'inscription : un t shirt et une bouteille.

13h30 : ouverture du repas après apéro, à Gaillac. Belle ambiance et repas copieux. On met le feu ( y' a toujours des meneurs ! J'ai les noms), avec chaloupe basque, serviettes qui tournoient et coureurs excités.

On repart chez nous contents d'avoir passé un bon weekend end : ça dépayse toujours d'aller voir ailleurs et puis un Spiridon qui organise avec brio (il nous accueillait aux dernières rencontres à Albi), mérite une petite visite de courtoisie ! Pourquoi pas en avril en pays Mellois pour un relais gourmand : tout un programme !

## **LES POTINS DE LOUYS SPYRIDON**

A Tiranges (43) un coureur s'était fait agresser par un dément à coups de sabre ! C'est Bernard Chevillon de l'ACFA, mari de Mimi elle aussi célèbre ultra traileuse. Il se remet bien paraît-il mais choqué quand même, on le serait à moins !

Sur blog mvt Spiridon les albums les plus regardés : Limousin, Côte d'azur et Aurillac ! Podium.

Rencontres Spiridon à Isola 2000 organisées par Spiridon Côte d'Azur début septembre.

Les filles d'AURILLAC ont trouvé des manchettes plus adaptées à leurs bras fins mais musclés et harmonieux ! Geneviève de F va être satisfaite.

Le Spiridon Charentais faisait sa sortie annuelle à l'UTPMA. Belle délégation.

Nouveau t shirt 15 pour Aurillac qui a déjà son bandeau son maillot ses manchettes... manque des chaussettes !

### **Et encore :**

Gourdièges : le retour de Henry, Dédé et Denis ! Et podium Kiki Dédé en duo. Sortie âge tendre et...jambes de bois.

Garabit. VTT, trail et Kayak en duo pour Vincent et Sandra. Là je m'incline.

Trail d'Anjony : belle gamelle de Vincent Ranger dans une descente ; et je prends sa place pour finir avec Karine !

Ronde des foies gras à Mauvezin ; cure d'amaigrissement pour Claude, Brigitte, Georges, Isabelle et J Paul Dalat : la fête mais pas la perf ! Ou alors perf...fusion.

Assemblée générale le 12 janvier 2018. A vos idées !

Les Kékés du bocage étaient aux 50 et 100 kms du Spiridon Catalan un des plus vieux de France ! Course gagnée en relais par Aurillac en... ?

7 décembre remise trophées challenge « Foulées » à Héлитas. Spiridon présent ?

17 décembre corrida à St Martin Valmeroux pour l'ADAAT. Courir pour une bonne cause.

14 janvier 2018 ; estofinado à Decazeville avec nos ami-e-s après entraînement et apéro ratafia ! A u pays des gueules noires qui le sera le plus !

**PS : TOUTE RESSEMBLANCE AVEC DES PERSONNES EXISTANTES OU AYANT EXISTÉ SERAIT FORTUITE. TOUS LES FAITS RELATÉS SONT VÉRIFIÉS MAIS TOUTEFOIS N'ENGAGENT PAS LA RESPONSABILITÉ DE L'AUTEUR.**

