

PIED LIBERE N°83, 2^{ème} semestre 2019

REDACTEUR : Christian Trémoulière

Gazette du Spiridon Aurillac

ECHO DES SAVATES

2019 s'achève sur une belle saison de courses avec des perfs et des bons moments de rencontre :

GRP - grand raid des Pyrénées ; notre ami Gérard boucle 210kms en 56h ! C'est l'exploit mais bien sur, Gégé toujours humble vous racontera ça sans fioritures ni tralala ! Ah au fait un petit compte rendu pour le pied serait bienvenu.

Marathons : Daniel à Toulouse en 4h27 et David à Lyon en 3h54. Faut le faire, un marathon reste la distance mythique toujours dure à vaincre si l'on veut franchir un mur : celui des 4h, des 3h ... Et même pas de mur du tout !

A NANT au trail des hospitaliers : un coureur discret mais efficace : Arnaud Moral boucle les 75kms en 13H40.

MADAGASCAR : toujours pour des bonnes causes Cathy et Fabrice en 5 jours sur 115kms ; ça aussi ça mériterait un récit de l'aventure. A vos plumes !

BOULIEU LES ANNONAY 56KMS avec Fabien, Vincent, Marina et Thibaut. Toujours les jeunes en pleine action !

Les potins du Spiridon : Aurillac toujours à fond avec la Primaube, la Ronde de la Chataigneraie... et tous les autres : ACFA, Cote d'Azur, Limoges, Créchois, Catalan...

La Primaube avec Sandra ; chez nos voisins une course qui semblerait facile dans la banlieue de Rodez mais ne vous y fiez pas : dans les gorges du Viaur on y descend, on y patine, on y gadouille, on s'y mouille, on rentre tous transis et complètement essorés n'est ce pas Sandra ! Mais bon on ne regrette pas !

ET bien d'autres courses où chacun a pu s'exprimer mais oui, j'attends aussi qu'on s'exprime sur le papier ! A croire que les sentiers même les plus escarpés sont plus faciles à gravir qu'une plage banche et lisse à remplir !

Rencontres Spiridon : elles auront lieu les 26 27 septembre 2020 à Limoges : une journée de débats et d'échanges, une deuxième rando ou course le long de la Vienne. Cette année intervention de Bernard Faure. Voir plus de précisions sur la lettre spiridonienne.

CREGOLS, VALLEE DU LOT : le trail de l'igüe course très nature dans un petit village authentique sans artifices mais au parcours exigeant ! Moi et Vincent R. pour cette belle journée.

LE TRAIL DES MOUSQUETAIRES

POUR LA DEUXIEME FOIS CETTE ANNEE, APRES AMBAZAC ET LA COURSE DES GENDARMES ET VOLEURS, JE REJOINS LE SPIRIDON LIMOUSIN EN TERRE GASCONNE, CON ! POUR ME RESSOURCER DE TERRE OCCITANE, DE LIBATIONS FESTIVES ET JOYEUSES DANS UN CADRE QUI RAPPELLE LA TOSCANE ITALIENNE : DOUCEUR DE VIVRE, PAYSAGES VALLONNES ET GASTRONOMIE RICHE ! LE PAYS DE COCAGNE A D'AILLEURS UNE ORIGINE ITALIENNE ET LE LAURAGUAIS N'EST PAS LOIN.

Première journée, où je retrouve les limousins sur la place de la cathédrale Ste Marie, joyau de la ville autour de laquelle se resserrent les ruelles médiévales. La joyeuse bande se répand dans la ville au gré des hasards, fouine dans les échoppes, visite les monuments... mais hésite à prendre les pouterles, ruelles en escaliers qui descendent sur la ville basse ! Faut les remonter. Seule Nelly en pilote du groupe s'y risque. Nous empruntons néanmoins le célèbre escalier monumental, lien entre ville haute et ville basse, qui enchâsse la statue du non moins célèbre D'Artagnan, capitaine de la garde du roi dont A. Dumas immortalisa le personnage avec ses fidèles complices (Aramis, Porthos et...je vous laisse le soin de compléter !). Tué au siège de Maastricht, connu pour être aujourd'hui un autre siège mais de quoi, dites moi ?

Bref, après ces digressions historiques, nous rejoignons le domaine du Castagné, joli centre d'hébergement tout confort pour s'installer dans nos mobil-homes, nous les petits playmobil qui allons demain nous amuser sur les terrains de jeu gersois. Mais avant ça, réjouissances pour faire honneur au pays de cocagne, buffet et champagne servi par notre ami champenois, Philippe, pour fêter l'anniversaire de Nelly. Emotion, rires, palabres tout y est pour se mettre en forme avant le jour J ! Puis chacun rejoint sa chambrée où l'animation dure un bon moment, n'est ce pas, Stéphane, qui se demande s'il va courir avec son drapeau ! Chacun y va de ses commentaires sur l'évolution du temps et les perturbations digestives...hips on verra l'allure à prendre : piano ou allégretto fortissimo ! Chacun sa partition !

Jour J : Oxygen32, l'organisateur est aux commandes. Départ dans l'enceinte du gîte, gros avantage pour nos troupes qui ont fait grasse matinée. On est déjà dans l'ambiance Spiridon : je résume = {simplicité, convivialité, bonne humeur, plaisir... complétez svp.} Oxygen32 a les mêmes valeurs, donc nous aimons ! CQFD. C'est pas tout, car si on n'est pas loin du départ, faut quand même se préparer : un brin de toilette, pipi caca, un peu d'huile de chauffe pour certains, des gargarismes pour d'autres, et nous voilà prêts. Stéphane entonne son chant de « guerre ». Oui !!! C'est le barde du Spiridon. Et hop on s'envole pour 25kms très vallonnés de collines, champs, monotraces. Je pars assez vite puis rétrograde, rejoint par Jérôme qui a pour ambition de m'accrocher voire de me battre ! Non mais pour qui se prend-il ? Je déconne, on finira ensemble aidés par un coureur local sympathique. La dernière montée dans un champ fait mal, on se motive et enfin c'est la délivrance. Quoi déjà fini ? On est fiers comme les mousquetaires : panache, bravoure, nous nous inclinons sous les vivats des supporters massés en nombre sur la ligne d'arrivée. Euh là, j'exagère un peu, mais ça fait du bien ! Nelly arrive un peu plus tard puis Philippe enfin tout le monde je crois. Grosse impression avec la deuxième place d'une féminine, Bacon Mylène en 1h58'38, le premier faisant 1h57'50 ! Etonnant non ? Elle ne doit pas manger des hamburgers souvent, vue la taille de guêpe !

Et devinez quoi, nos aventures se finissent ... par un banquet bien sûr, ou plutôt un buffet mais géant comme en voit chez Pantagruel ; grillades, saucisses, tartines de foie gras ou confit, desserts, vin à volonté... et par des chants ; non ! Pas le barde par Toutatis.

Un beau jour d'automne non loin de la Garonne j'ai mis un pied en terre Au pays des Mousquetaires faire la fête sans gnangnan ami de d'Artagnan avec joyeuses lorettes et gais lurons fidèles du Spiridon pour une échappée dans le Gers bonheur du Hambur'gers et des nectars gascons dive bouteille con !

NOCTAMBULE à THIEZAC

Autre moment riche d'émotions : avec Sandra comme guide car je crains la nuit (je ne suis pas nyctalope !) nous attaquons ce défi : courir plus de 4h dont pratiquement 3 en pleine nuit sur les crêtes volcaniques qui ne s'illuminent pas vraiment le soir ! Départ Thiézac vers Niervèze joli petit village aux toits de chaume et four banal puis direction les burons et ascension du Puy Gros avant descente sur la Tuilière, les méandres du chaos de Casteltinet et la Goutte puis remontée sur la Molède avant de redescendre sur Vaur et Thiézac. Un beau casse pattes avec dénivelée importante ; heureusement l'accueil aux ravitos fut chaleureux notamment à la Goutte, ce qui nous a regonflés le moral avant un final ardu ! Courir la nuit c'est spécial, plus de repères à part les étoiles, mais le plaisir est là, surtout avec un temps clément car je ne dis pas si mauvaises conditions ! Tout le monde nous attendait avec impatience mais dommage il ne restait pas grand monde le soir malgré l'animation avec Corto Maltese et une bonne soupe revigorante.

Les difficultés mises à part, nous avons passé un bon moment et je pense qu'il vaut mieux la faire cool, cette noctambule ! Il y eut d'ailleurs une chute grave vers le Casteltinet, et les secours ont merdé un peu me semble t-il ! pour arriver sur les lieux.

A bientôt pour d'autres aventures !

KIKI la chouette nocturne.

Les conseils de lecture ; « au cœur des extrêmes » de Christian Clot : l'auteur brave les milieux les plus hostiles pour éprouver les capacités d'adaptation humaines : déserts secs en Iran, canaux marins au Chili, forêt amazonienne et Sibérie orientale. 4x 30 jours pour ce projet !

« **Entrez dans la danse** » de Jean Teulé : en 1518 une folie s'empare de Strasbourg ; pendant deux mois les gens se mettent à danser jusqu'à en mourir ! Dans un contexte de famine généralisée, alors que l'église refuse d'ouvrir ses greniers et que la réforme protestante pointe son nez, les gens sont à bout. Alors...épidémie, folie collective ? On ne sait pas mais la contagion est sévère et le remède inconnu ! *Commentaire du maire* : « En moins de deux semaines, on se retrouve avec sans doute mille danseurs dans une cité de 16000 h. Mais alors, avant l'automne, tout Strasbourg sera un bal ! Quand je pense qu'il y a quelques années Erasme avait écrit des Strasbourgeois : « La discipline des Romains, la sagesse des Athéniens, la sobriété des Spartiates. » Putain, s'il revenait en ville il ferait une drôle de gueule au milieu des agités du cul. »

BONNE LECTURE ET FETES DE FIN D'ANNEE !

