

Programme Rencontres Spiridon 22/23/24 Septembre 2023

Durant tout le séjour recommandation tenues :

L'établissement disposant d'une piscine intérieure, d'un sauna et d'un hammam : maillot de bain, serviettes de bain, claquettes.

La météo étant imprévisible en septembre dans le Cantal prévoir des vêtements chauds et imperméables sans oublier le débardeur malgré tout !! Baskets de trail ou rando.

Pour les coureurs : tenue de trail

Le programme ci-dessous pourra évoluer en fonction des conditions météo.

Vendredi 22 septembre : A partir de 18 H pour les arrivées prévues ce jour :

Accueil des participants – distribution des chambres – Apéro -Dîner

Samedi 23 septembre

Petit-déjeuner

Accueil des participants – Distribution des chambres –

De 9 h à 12 h : Participants arrivés la veille : selon les goûts de chacun plusieurs groupes possibles

- Visite de Aurillac (Regroupement dans les voitures)
- Visite de Murat
- Visite Puy Mary/Salers

12 h Intervention du Directeur du Village de vacances pour la présentation de la Station Lioran

Apéritif– Déjeuner

14h Assemblée Générale

17 h : Promenade sur le Site et/ou espace balnéo (sauna/hammam/piscine).

18h30– 19 h Apéro

20 h- Menu Auvergnat

22h– Soirée dansante thème Années 80 (tenues en paillette attendues!!)

Dimanche 24 Septembre

Après le petit déjeuner 4 groupes au choix

- trail entre Puy Griou et Plomb du Cantalbertes du dénivelé mais accessible à toute dizaine de kilomètres avec des arrêts photos!! tranquillo..
- Randonnée autour de la Station de Lioran
- Espace balnéo
- Grasse Matinée

Apéritif

Déjeuner de clôture



